

مايو 2026

بكالوريوس العلوم في التدريب الرياضي

السنة الأولى (30 ساعة معتمدة)			
الفصل الدراسي	رمز المقرر	عنوان المقرر	الساعات المعتمدة
خريف	UNIV 100	سيمينار السنة الأولى	3
	متطلب عام	مجموعة الهوية والتواصل	3
	متطلب عام	مجموعة الهوية والتواصل	3
	متطلب عام	مجموعة الهوية والتواصل	3
	GNSP 101	مقدمة في الرياضة والنشاط البدني	3
مجموع الساعات المعتمدة في الفصل الدراسي			15
ربيع	متطلب عام	مجموعة الهوية والتواصل	3
	متطلب عام	مجموعة الهوية والتواصل	3
	متطلب عام	مجموعة العلوم الاجتماعية/السلوكية	3
	GNSP 103	قضايا معاصرة في الرياضة	3
	GNSP 105	أخلاقيات الرياضة والقضايا القانونية	3
مجموع الساعات المعتمدة في الفصل الدراسي			15
السنة الثانية (31 ساعة معتمدة)			
الفصل الدراسي	رمز المقرر	عنوان المقرر	الساعات المعتمدة
خريف	متطلب عام	مجموعة العلوم الطبيعية والرياضيات	3
	متطلب عام	مجموعة الهوية والتواصل	3
	GNSP 204	مقدمة في الإدارة الرياضية والتسويق	3
	GNSP 206	مقدمة في التدريب الرياضي	3
	GNSP 208	علم النفس الرياضي	3
مجموع الساعات المعتمدة في الفصل الدراسي			15
ربيع	متطلب عام	مجموعة المعارف والمهارات الأساسية	3
	COCH 225	الميكانيكا الحيوية والكينيسولوجيا الوظيفية	3
	COCH 227	الجانب النفسي والاجتماعي للنشاط البدني	3
	COCH 229	الإصابات الرياضية	3
	COCH	المتطلبات الاختبارية المساندة في التخصص الرئيسي	1
		المتطلبات الاختبارية في التخصص الرئيسي	3
مجموع الساعات المعتمدة في الفصل الدراسي			16
السنة الثالثة (32 ساعة معتمدة)			
الفصل الدراسي	رمز المقرر	عنوان المقرر	الساعات المعتمدة
خريف	متطلب عام	مجموعة المعارف والمهارات الأساسية	3
	COCH 322	فسولوجيا الحركة	3
	COCH 324	التعلم والتحكم الحركي	3
	COCH 326	الرياضة التكيفية والنشاط البدني	3
	COCH	المتطلبات الاختبارية المساندة في التخصص الرئيسي	1
		متطلبات التخصص الدقيق	3
	مجموع الساعات المعتمدة في الفصل الدراسي		

3	القياس والتقييم	COCH 321	ربيع
3	تحليل الأداء الرياضي	COCH 323	
3	التغذية الرياضية	COCH 325	
1	المتطلبات الاختبارية المساندة في التخصص الرئيسي	COCH	
3	المتطلبات الاختبارية في التخصص الرئيسي		
3	متطلبات التخصص الدقيق		
16	مجموع الساعات المعتمدة في الفصل الدراسي		
السنة الرابعة (27 ساعة معتمدة)			
الساعات المعتمدة	عنوان المقرر	رمز المقرر	الفصل الدراسي
6	التدريب العملي في التدريب التطبيقي	COCH 499	خريف
3	سيكولوجية الأداء الرياضي العالي	COCH 422	
3	تدريب الأثقال القوة والتكيف البدني	COCH 424	
3	متطلبات التخصص الدقيق		
15	مجموع الساعات المعتمدة في الفصل الدراسي		
6	التدريب العملي في التدريب	COCH 488	ربيع
3	متطلبات التخصص الدقيق		
3	متطلبات التخصص الدقيق		
12	مجموع الساعات المعتمدة في الفصل الدراسي		